

# Буллинг



Буллинг-один из наиболее актуальных вопросов в мире подрастающего поколения на сегодняшний день, напрямую влияющий на состояние удовлетворения, внутреннего спокойствия и полноценного здоровья каждого из представителей современного общества. Стоит отметить, что данный вопрос напрямую определяет поведение индивида в социуме, выполнение собственной роли и его самоопределение внутри всех социальных групп, встречающиеся ему на протяжении разных этапов времени.

Данный феномен определяется как манера насильственного поведения одного или группы людей, имеющих власть над другими членами общества, в сторону которых идет негативное влияние и подавление их собственной воли, что обуславливается агрессией с одной стороны и терпением с другой.

Сама ситуация травли имеет за собой ряд признаков, более точно отражающих ее сущность:

1. Сила со стороны жертвы и нападающего всегда имеет явный дисбаланс.
2. Буллинг, в большинстве случаев, происходит в сторону одного лица с систематическим повторением издевательств над ним.
3. Форма издевательства может быть, как и вербальной, так и невербальной- но суть вопроса остается на том же месте.
4. Основной целью буллинга является потребность агрессивной стороны вызвать у противоположной стороны страх и фобии, которые подпитают внутреннюю уверенность нападающего.

Как показывают некоторые исследования - буллинг, как и любые другие взаимоотношения, не может быть односторонним действием в лице одного человека. Кроме того, данный акт травли с наибольшей вероятностью, часто является демонстративным действием и не ограничивается ролью «обидчика» и «обижающего». В процессе издевательств и в случае подобных коллективных «игр», всегда отмечаются следующие лица:

- Жертва- лицо, подвергающееся насилию и тот, кого преследуют как цель издевательства.
- Агрессор- главный инициатор «шоу», а также центральный «палач» того, кто должен подвергнуться принудительным и травмирующим его психику действиям.

- Активные последователи агрессора- своеобразные задействованные помощники главного затейщика.
- Пассивные последователи- те, кто наблюдает за процессом со стороны, не предпринимая никаких действий.

В данном распределении ролей, важную составляющую играют первые два представителя, так как весь процесс издевательства заключается именно в лице двух, вышеописанных человек. Но как говорится: «Не бывает дыма без огня»- и случай с буллингом, не исключение. Сам того не озвучивая, человек может оказаться по обе стороны конфликта и пытаться справиться со всем сам, боясь сторонней реакции и ответа на его жизненные поступки, и поэтому очень часто жертвы подобных ситуаций молчат о проблеме, а ее инициаторы продолжают «травить» своего героя, подсознательно наслаждаясь процессом.

Следует обратить внимание, что в обоих случаях, очень важную роль играет семья, так как из семьи ребенок получает «пищу» для своего ума и души, и то, чем он наполняется от своих близких- всегда выходит наружу и показывает себя во всех красках. А вмешательство в такие ситуации является сложным процессом, где требуется профессиональная психологическая помощь не только главному герою всех событий, но и его близкому окружению.

Педагог – психолог ОСР  
Кулькина А.Н.